

SEEK-GSP ANNUAL REPORT2022

TABLE DES MATIÈRES

À PROPOS DE SEEK-GSP	3
MISSION, VISION ET VALEURS FONDAMENTALES DE SEEK-GSP	3
MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	4
UN MESSAGE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
LISTE DES ACRONYMES	6
RÉSUMÉ ANALYTIQUE	7
PROFIL D'ACTIVITÉ	9
RAPPORT D'ACTIVITE DE SEEK-GSP OUGANDA	9
FORMATIONS EFFECTUÉES	9
RÉSULTATS	10
DÉFIS RENCONTRÉS	11
RAPPORT D'ACTIVITE – SEEK-GSP CAMEROUN	12
CONCLUSIONS	13
DÉFIS	13
RAPPORT D'ACTIVITE - SEEK-GSP NIGERIA	14
CONCLUSIONS	14
RECOMMANDATIONS	15
RÉFLEXIONS FINALES	16

À PROPOS DE SEEK-GSP

SEEK-GSP est un programme de santé mentale innovant qui sensibilise à la santé mentale, forme les agents de santé non professionnels communautaires à reconnaître et à répondre à la dépression afin d'améliorer la santé mentale de tous les Ougandais et autres Africains. Grâce à diverses activités, SEEK-GSP vise à combler l'écart considérable de traitement de santé mentale de 90 % qui existe entre le besoin de services de santé mentale et leur disponibilité. Ce faisant, il cherche à permettre aux établissements de santé de fournir des soins de santé mentale qui permettent aux individus de s'épanouir socialement, émotionnellement et économiquement.

MISSION, VISION ET VALEURS FONDAMENTALES DE SEEK-GSP

Au cœur de la mission de SEEK-GSP se trouvent six valeurs fondamentales : l'intégrité, l'autonomisation, la responsabilité, la qualité, l'engagement et l'innovation. Ces valeurs guident notre travail et sont au cœur de notre succès dans la création de solutions de santé mentale durables pour l'Afrique subsaharienne.



MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers membres et partenaires estimés,

En tant que directeur exécutif de SEEK-GSP, j'ai l'honneur de partager notre message annuel avec vous.

L'année écoulée a été marquée par des défis et des changements sans précédent, car les séquelles de la pandémie de COVID-19 nous ont forcés à nous adapter et à trouver de nouvelles façons de fournir des services de santé mentale. Malgré ces difficultés, je suis fier d'annoncer que notre programme de santé mentale a continué à fournir un soutien vital aux personnes dans le besoin, et nous avons constaté une augmentation significative du nombre de clients que nous sommes en mesure de servir à mesure que le programme a été étendu grâce à le Ministère de la Santé.

Nos équipes dévouées d'agents de santé et de personnel de soutien formés ont fait preuve d'une résilience et d'une adaptabilité remarquables, nous permettant de continuer à fournir des soins de haute qualité à nos clients même si le monde qui nous entoure changeait. Nous avons également pu étendre notre portée et notre impact en formant de nouveaux partenariats et collaborations avec d'autres organisations dans le domaine de la santé mentale.

Pour l'avenir, nous nous engageons à continuer d'innover et d'améliorer nos services, en mettant l'accent sur l'élargissement de l'accès aux soins de santé mentale pour les communautés mal desservies à travers les frontières africaines. Nous sommes également ravis de lancer de nouvelles modalités de thérapie et d'agrandir notre équipe pour répondre à la demande croissante pour nos services. Plus précisément, nous avons adapté la psychothérapie de soutien de groupe pour répondre aux besoins des jeunes, formé des chefs religieux pour améliorer l'accès aux services de thérapie de groupe dans les communautés rurales du district de Fort Portal, travaillé avec le ministère de la Santé et ses partenaires de mise en œuvre pour intégrer la psychothérapie dans les soins routiniers du VIH, a travaillé avec la principale société numérique Ougandaise - The Medical Concierge Group et Rocket Health Africa pour développer une plate-forme en ligne pour la psychothérapie de téléassistance et a collaboré avec le gouvernement de l'État de Taraba au Nigéria pour former des agents de santé à la psychothérapie de soutien de groupe.

Je tiens à exprimer mes sincères remerciements à nos clients, formateurs et personnel de soutien pour leur soutien continu et leur fidélité. Je tiens également à remercier nos partenaires, donateurs et bailleurs de fonds, qui nous ont permis de faire une différence dans la vie de nombreuses personnes.

Merci pour votre soutien continu et votre partenariat. Ensemble, nous pouvons faire une réelle différence dans la vie des personnes dans le besoin.

Sincèrement,

Etheldreda M. Nakimuli

Directeur exécutif

SEEK Group Support Psychotherapy Initiative

UN MESSAGE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers membres estimés,

Alors que nous réfléchissons à l'année écoulée, nous sommes fiers d'annoncer que SEEK-GSP a continué de croître et d'évoluer, grâce au dévouement et à l'engagement inébranlables de notre équipe dévouée de travailleurs de la santé formés à travers le pays, de formateurs et de personnel de soutien.

Malgré les défis sociaux et économiques présentés par la pandémie de COVID-19, nous avons été en mesure de nous adapter et de continuer à fournir des services de santé mentale innovants et de haute qualité aux personnes dans le besoin. Notre équipe a introduit la psychothérapie de soutien de groupe au Nigeria et au Cameroun, et nous sommes convaincus que nos agents de santé formés poursuivront sa prestation dans les communautés rurales.

SEEKGSP prend forme et a joué un rôle déterminant dans la fourniture des services de santé mentale indispensables dans les communautés engagées l'année dernière. . Nous sommes fiers d'avoir pu offrir un service précieux à tant de personnes pendant une période aussi difficile.

À l'avenir, nous nous engageons pleinement à l'innovation continue, à l'engagement des parties prenantes et à l'amélioration des services. Notre priorité sera d'élargir l'accès aux soins de santé mentale pour les communautés mal desservies en Ouganda et ailleurs. Nous sommes ravis d'annoncer le lancement prochain des nouvelles modalités de thérapie et l'expansion de notre équipe pour répondre à la demande croissante pour nos services.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à nos clients, thérapeutes et personnel de soutien pour leur soutien continu et leur fidélité. Nous apprécions énormément votre contribution et reconnaissons que nos réalisations ne seraient pas possibles sans votre engagement.

Sincèrement,

Président du conseil d'administration

SEEK Group Support Psychotherapy Initiative LTD

SEEK-GSP ANNUAL REPORT 2022

LISTE DES ACRONYMES

A-GSP.....	Psychothérapie de soutien de groupe pour adolescents
SEEK-GSP	Autonomisation sociale, émotionnelle et économique grâce à la connaissance de la psychothérapie de soutien de groupe
GSP	Psychothérapie de soutien de groupe
LGBT	Lesbienne, Gay, Bisexuel Transgenre
IAC.....	Conseils intensifs d'observance
ART	Traitement antirétroviral
MNT... ..	Maladies non transmissibles
VIH.....	Virus de l'immunodéficience humaine
CU.....	Église d'Ouganda

RÉSUMÉ

En 2022, SEEK-GSP a fait des progrès significatifs vers la réalisation de ses objectifs, et ce rapport approfondit les réalisations de l'organisation. L'organisation est restée inébranlable dans sa quête d'innovation et de diffusion de la psychothérapie de soutien de groupe dans différentes régions de l'Ouganda et de l'Afrique subsaharienne. SEEK-GSP estime que son approche est une intervention psychologique de première ligne pratique et abordable pour les personnes vivant dans la pauvreté et aux prises avec la dépression, l'anxiété et des niveaux de stress élevés, en particulier au milieu des pandémies de Covid-19 et de VIH.

L'un de nos principaux objectifs cette année était d'accroître la capacité en santé mentale des travailleurs des établissements de santé en Ouganda et en Afrique subsaharienne. Avec le soutien de l'ONUSIDA, nous avons formé 20 professionnels et 80 agents de santé non professionnels affiliés à 10 cliniques VIH dans deux districts du nord de l'Ouganda. Ces travailleurs ont été formés pour dépister et identifier la dépression chez les personnes vivant avec le VIH et répondent en leur offrant des séances de psychothérapie de soutien de groupe dans les villages. Grâce à ces efforts, SEEK-GSP vise à avoir un impact positif sur la vie des personnes confrontées à des problèmes de santé mentale et à les aider à renforcer leur résilience face à l'adversité.

En réponse à la pénurie d'agents de santé en Ouganda, SEEK-GSP a mis en œuvre l'approche de délégation des tâches et formé des prêtres dans l'archidiocèse de Fort Portal pour fournir des services de psychothérapie aux paroissiens. SEEK-GSP a collaboré avec The Medical Concierge Group, une société de télémédecine leader en Ouganda, pour développer et évaluer des plateformes de psychothérapie de téléassistance. Ce partenariat visait à accroître l'accès aux services de psychothérapie pour les jeunes du district de Kampala et à assurer la continuité des soins pour les jeunes dans l'ère post-Covid-19 en Ouganda. En utilisant le modèle initial de psychothérapie de soutien de groupe, SEEK-GSP a travaillé avec la communauté urbaine de Kampala pour créer un modèle de psychothérapie de télé-soutien qui pourrait répondre aux besoins des jeunes en Ouganda. SEEK-GSP a formé 10 conseillers professionnels dans ce modèle, qui, à leur tour, ont formé 40 conseillers non professionnels.

En 2022, SEEK-GSP a étendu ses opérations au Cameroun et au Nigéria en s'engageant auprès des gouvernements locaux et des dirigeants communautaires par l'intermédiaire de notre spécialiste de l'engagement des parties prenantes. Cela a conduit à la formation de 30 agents de santé au Nigéria et de deux agents de santé au Cameroun en psychothérapie de soutien de groupe.

Grâce à ces efforts, SEEK-GSP a fait plusieurs découvertes importantes, notamment la grave pénurie de professionnels de la santé mentale et le manque de sensibilisation à la santé mentale dans de nombreux pays d'Afrique subsaharienne. La santé mentale est souvent considérée comme le résultat de la divination ou de la sorcellerie dans ces régions. La stigmatisation résultant du VIH affecte également la santé mentale des personnes vivant avec le VIH. De plus, SEEK-GSP a constaté que la psychothérapie de télé-assistance est un outil efficace et essentiel qui offre un espace virtuel sécurisé pour la guérison.

Les évaluations du programme SEEK-GSP ont révélé que les problèmes de santé mentale interfèrent avec l'adhésion aux médicaments chez les personnes vivant avec le VIH. Par conséquent, il est nécessaire de sensibiliser le public au traitement de la santé mentale et de la dépression comme étant vital pour un traitement efficace du VIH au Cameroun et au Nigéria. SEEK-GSP a également identifié la nécessité de former des agents

SEEK-GSP ANNUAL REPORT 2022

de santé non professionnels et des travailleurs sociaux en santé mentale en raison de la grave pénurie de professionnels de la santé mentale dans les populations rurales. Sur une note positive, il a été observé que davantage d'individus, d'institutions et d'États d'Afrique subsaharienne reconnaissent l'importance de la santé mentale et la nécessité de mettre en place des structures ou des protocoles pour résoudre ce problème.

Tout au long de nos activités en 2022, nous avons été confrontés à divers défis qui ont entravé nos progrès. Ces défis comprennent un manque d'engagement de la part de certains agents de santé qui n'ont pas pris nos ateliers et nos formations au sérieux, la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH qui les a découragées de participer à une psychothérapie de soutien de groupe, et un manque de connexion Internet, de smartphones et de Wi-Fi adéquats. En Ouganda, ce qui constituait un obstacle à la psychothérapie de télé-soutien. De plus, nous avons connu un manque de ressources pour sensibiliser à la santé mentale, former le personnel de santé non professionnel, installer et équiper notre bureau au Cameroun et former des agents de santé non professionnels dans tout l'État de Taraba, au Nigeria .

Malgré ces défis, nous pouvons affirmer avec confiance qu'il y a de l'espoir pour la promotion et les soins de santé mentale en Ouganda, au Cameroun, au Nigéria et en Afrique subsaharienne. De plus en plus d'individus, d'institutions et de gouvernements reconnaissent progressivement la nécessité de renforcer les capacités en santé mentale de leurs agents de santé et d'aider les personnes souffrant de dépression, en particulier celles vivant avec le VIH. Il est impératif de remercier tous nos personnels, partenaires et animateurs, , travailleurs de la santé et sympathisants dont le soutien inestimable nous a permis d'atteindre les jalons que nous avons obtenus en 2022.

RAPPORT D'ACTIVITE -SEEK-GSPUGANDA

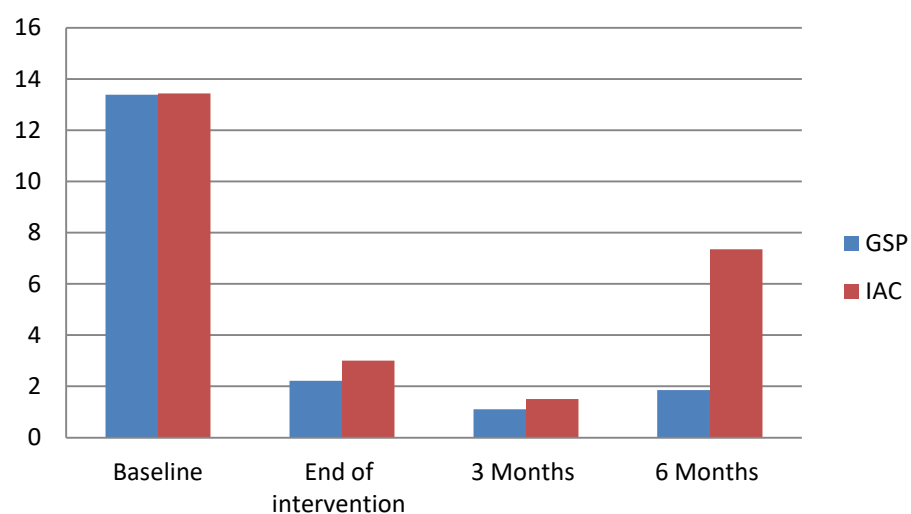
En 2022, SEEK-GSP Ouganda a poursuivi ses efforts pour soutenir les personnes vivant avec le VIH en effectuant une évaluation de suivi des projets initiés en 2021. Plus précisément, nous avons recueilli des données de base sur les caractéristiques des jeunes vivant avec le VIH qui ont participé à une psychothérapie de soutien de groupe. Les activités de suivi ont été menées à partir de février 2022 et se sont terminées en août 2022. En plus des activités de suivi, SEEK-GSP Ouganda a travaillé avec le ministère de la Santé pour étendre le GSP dans les centres de traitement du VIH en Ouganda. À cette fin, une série de programmes de formation GSP ont été organisés tout au long de l'année. Les paragraphes suivants présentent plus de détails sur les activités entreprises par SEEK-GSP en Ouganda, au Cameroun et au Nigeria tout au long de l'année 2022.

Suivi et évaluation du programme des jeunes vivant avec le VIH

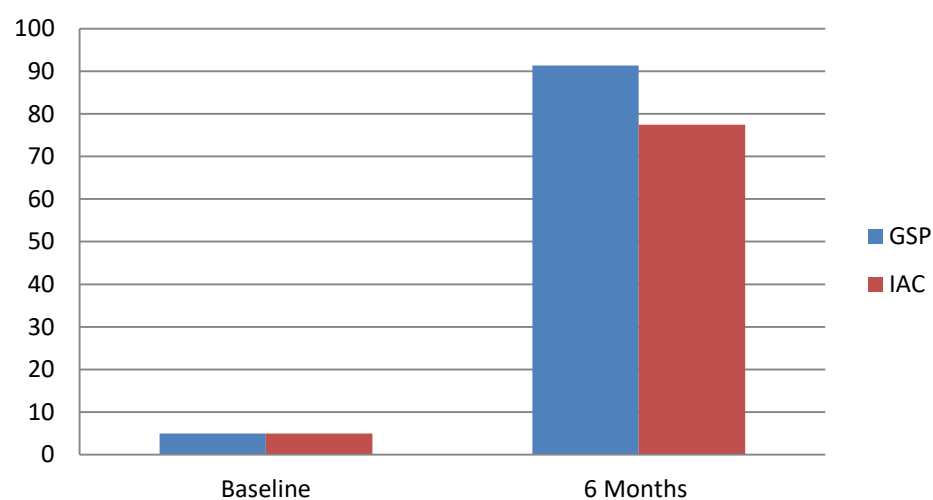


Le 20 mars 2022, nous avons collaboré avec le gouvernement local de Kitgum pour identifier 120 jeunes souffrant de dépression âgés de 10 à 18 ans et les traiter, ainsi que leurs soignants, avec une psychothérapie de soutien de groupe. Ils ont été randomisés pour recevoir soit A-GSP (N-60) ou IAC (N-60). Le 1er mai 2022, 61 jeunes vivant avec le VIH ont suivi huit sessions d'A-GSP, et leurs soignants ont suivi huit sessions du GSP original. Six mois après le traitement, nous avons évalué les résultats du traitement de la dépression et de la suppression virale.

L' effet du SPG sur les scores de dépression



L' effet du GSP sur la suppression de la charge virale



Formations de Psychothérapie de Soutien de Groupe-2022

Un certain nombre de formations en psychothérapie de soutien de groupe ont été organisées en Ouganda en 2022. Celles-ci comprenaient ; 33 ateliers de formation dans les districts de Kampala et Wakiso , 4 ateliers de formation à Mukono , 2 ateliers de formation dans les districts de Gulu et Pader et 1 atelier de téléassistance en psychothérapie dans le district de Kampala. Cela fait un total de 42 ateliers de formation qui ont été organisés en 2022, ce qui a conduit à la formation d'environ 1 000 agents de santé dans 20 districts, comme indiqué sur la carte ci-dessous.

Les ateliers de formation consistaient en un atelier de formation de 5 jours suivi d'un stage de 8 semaines au cours duquel les stagiaires sont retournés à leur lieu d'affectation et ont examiné les membres de la communauté et identifié les personnes souffrant de dépression et les ont invités à des séances de psychothérapie de soutien de groupe (GSP). Pendant que les stagiaires effectuent leur stage, leurs formateurs leur offrent un mentorat et une supervision virtuellement ainsi qu'en personne chaque fois qu'un financement est disponible.

Les agents de santé ciblés comprenaient des médecins, des cliniciens -psychiatres , des infirmiers généraux, des sages-femmes, des animateurs de lignage, des pairs leaders, des agents de santé de village ainsi que d'autres bénévoles de leur établissement de santé.

Avant la formation, les participants ont été invités à effectuer le pré-test et à la fin de la formation de 5 jours, ils ont effectué un post-test. Dans tous les ateliers, il y a eu une augmentation des résultats moyens aux tests après la formation. Cela indique que les agents de santé formés avaient acquis des connaissances considérables en santé mentale, avaient plus de connaissances et de compétences en santé mentale par rapport à leur état avant leur formation.

Districts de Gulu et Pader



Quartier Mukono





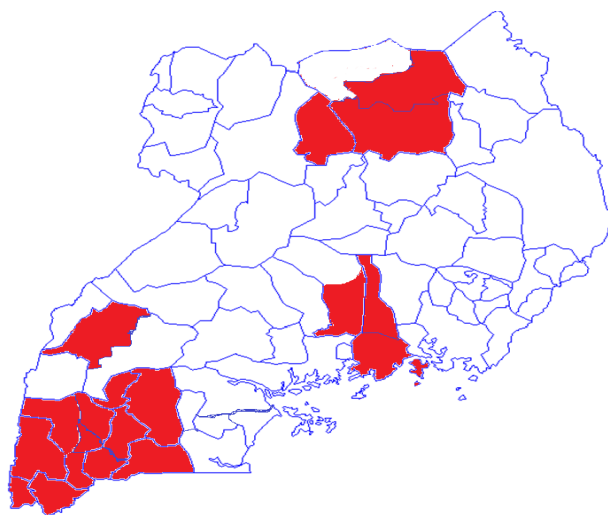
District de Kampala et Wakiso



Nigéria et Cameroun



Our Reach in Uganda in 2022



DÉFIS RENCONTRÉS

Les défis rencontrés lors de cette formation ont été considérables. Certains des défis inclus; En l'absence de dépistage et de manuels pendant la formation, nous avons observé un manque d'intérêt chez certains des stagiaires qui passeraient tout l'atelier à travailler sur leur ordinateur portable.

Il y avait un manque de critères et de processus de sélection pour s'assurer que les agents de santé qui s'intéressaient à la santé mentale étaient formés. Il y avait un financement limité dans certaines régions où les stagiaires n'ont pas reçu de rafraîchissements et de repas pendant les périodes de formation, ce qui a conduit certains à quitter la formation plus tôt que prévu et donc à manquer des informations cruciales de la formation.

Certaines des formations n'ont pas eu lieu en raison d'horaires conflictuels dans les établissements de santé, d'autres n'ont pas eu lieu en raison de la lourde charge de travail des agents de santé et n'ont donc pas pu avoir le temps d'assister aux formations. Délibérément, les séances de groupe ont été limitées car les stagiaires n'ont pas reçu de mentorat et de supervision dans leurs établissements de santé.

Pour certains qui ont réussi à convoquer des sessions GSP, certaines d'entre elles ont été perturbées par les changements météorologiques ou les participants n'ont pas réussi à gérer leur temps efficacement ou les participants avaient des demandes concurrentes, par exemple certains étaient des soignants d'enfants plus âgés ou des parents hospitalisés et n'ont donc pas pu assister aux sessions de groupe.

Les problèmes de communication entre les agents de santé et les soignants, en particulier ceux qui s'occupent des séances avec les jeunes, ont parfois conduit les enfants à manquer leurs séances. Certaines formations en psychothérapie par téléassistance ont échoué en raison de mauvaises connexions Internet ou de faibles largeurs de bande Internet.

Our Reach in Africa



ENGAGEMENT DES PARTIES PRENANTES CAMEROUN

En juillet 2022, nous avons créé SEEK-GSP Cameroun avec l'aide de notre spécialiste de l'engagement SEEK-GSP, M. Ngeh Jules. M. Ngeh Jules s'est rendu en Ouganda et a observé des ateliers de formation GSP. Après avoir pris connaissance des programmes SEEK-GSP lors de son séjour en Ouganda, a initié Spécialiste de l'Engagement des Parties prenantes qui a conduit à la création de SEEK-GSP Cameroun. Plus précisément, il a engagé diverses parties prenantes au Cameroun qui se sont réunies. et **a élu un comité exécutif pour diriger SEEK-GSP Cameroun dirigé par M. Hyacinth Nformi Kwebe**. Par la suite, **M. Hyacinth Nformi Kwebe** a organisé diverses réunions d'engagement des parties prenantes et de sensibilisation communautaire à Douala avec la communauté Wimbun. Ces rencontres ont réuni plus d'une centaine de participants qui ont reçu une éducation en santé mentale sur les problèmes de santé mentale courants, leurs causes, leurs traitements et leurs complications.

Il a également organisé des engagements des parties prenantes avec les autorités traditionnelles et administratives à Nkambe dans la région du Nord-Ouest du Cameroun. Au mois de septembre 2022, SEEK-GSP Cameroun a été officiellement lancé à Nkambe en présence des autorités traditionnelles et administratives et une importante sensibilisation a également été menée avec des entretiens d'éducation à la santé mentale axés sur l'anxiété et la dépression.

SEEK-GSP ANNUAL REPORT 2022

Le 10 octobre 2022, SEEK-GSP Cameroun a célébré la journée mondiale de la santé mentale à travers une campagne de communication utilisant diverses plateformes médiatiques dont Home TV, LTM TV, Donga - Mantung Community Radio. La campagne a atteint une audience de plus de 3 millions des personnes au Cameroun. Une émission télévisée spéciale a également été organisée où Dr. Ambé Marwel, le directeur national adjoint de SEEK-GSP Cameroun était un invité spécial de l'émission et a fourni des informations précieuses sur la santé mentale et les solutions proposées qui seront proposées par SEEK-GSP Cameroun.

De plus, SEEK-GSP Cameroun a été invité à former les pasteurs et les dirigeants de l'Église presbytérienne de Nkambe sur la santé mentale et les interventions proposées par SEEK-GSP Cameroun. Cette formation a été dirigée par Julius Mbunkur un travailleur social et coordinateur régional pour SEEK-GSP Cameroun à Nkambe avec plus de 50 participants ayant assisté à cette formation.

SEEK-GSP Cameroun a également engagé d'autres acteurs du Ministère de la Santé et du secteur privé de la santé. Plus précisément M. Ngeh Jules et le conseiller juridique de SEEK-GSP Cameroun, M. Ivo Dogo engagé le Prof. Tih Pie Muffih le directeur général de la Cameroon Baptist Conventional Health Board. L'objectif de la rencontre était de définir les termes de la collaboration et du partenariat entre SEEK-GSP Cameroun et la Cameroon Baptist Convention (CBC). Ce partenariat permettra à SEEK-GSP Cameroun de former des agents de santé non professionnels des départements de santé mentale de la Convention baptiste du Cameroun (CBC) dans leurs centres au Cameroun.

ENGAGEMENT DES PARTIES PRENANTES AU NIGERIA

Alors que les engagements des parties prenantes se poursuivaient au Cameroun, d'autres engagements des parties prenantes avaient lieu au Nigéria. Après avoir lancé SEEK-GSP Cameroun, au Nigeria, M. Ngeh Jules a poursuivi cette initiative où il a rencontré les dirigeants locaux et diverses parties prenantes qui se sont réunis pour former un *conseil d'administration* qui a finalement formé une organisation qui mettrait en œuvre les activités de SEEK-GSP dans Nigeria. Cette organisation a été nommée *Support Psychotherapy Network Nigeria*.

Le 14 septembre 2022, une réunion des parties prenantes s'est tenue dans l'État de Yola Adamawa avec 38 participants de la Kambu Development and Cultural Association. Au cours de cette réunion, M. Ngeh Jules a fourni des informations sur les activités et les avantages de SEEK-GSP et comment il peut aider à améliorer la santé mentale des Nigériens. M. Ngeh et le conseil d'administration établi ont organisé une réunion avec les

SEEK-GSP ANNUAL REPORT 2022

autorités sanitaires de l'État de Taraba pour discuter de l'intégration des activités de SEEK-GSP dans la résolution des problèmes de santé mentale croissants au Nigéria. Ces discussions ont abouti à l'organisation de la première formation de Psychothérapie de Soutien de Groupe au Nigéria qui s'est déroulée du 23 au 27 novembre 2022.

Cet atelier s'est tenu à Jalingo où 47 participants étaient attendus du Cameroun et du Nigéria, malheureusement seuls 2 des 9 participants attendus du Cameroun ont pu y assister en raison des problèmes d'immigration aux frontières. L'atelier a été animé par des experts ougandais en santé mentale dirigés par le PDG SEEK-GSP Dr. Etheldreda N. Mpungu.

Le but de l'atelier était de renforcer la capacité des agents de santé et des conseillers à reconnaître la dépression et à fournir une psychothérapie de soutien individuelle ou de groupe ainsi qu'à mener un renforcement des capacités en santé mentale dans différentes communautés au Nigeria et au Cameroun.

Défis rencontrés

Les défis rencontrés comprenaient :

- Ressources limitées pour mettre en place des bureaux et des équipements qui pourraient permettre les opérations des organisations nouvellement formées.
- Les moyens de transport limités ont rendu difficile l'accès à certaines communautés et personnes ayant besoin de services de santé mentale.
- La grave pénurie de professionnels de la santé mentale, en particulier au Cameroun, a posé un défi important car elle a limité le nombre de personnes pouvant être formées pour devenir des formateurs nationaux en psychothérapie de soutien de groupe au Cameroun.
- Le financement limité a également limité le nombre d'événements de sensibilisation communautaire pouvant être organisés.

Malgré ces défis, les activités de SEEK-GSP ont été bien accueillies dans les deux pays car les parties prenantes ont confirmé un grand besoin de services et étaient disposées à travailler avec les équipes pour fournir de meilleurs services mentaux à tous ceux qui en avaient besoin.

Leçons apprises

Les enseignements tirés au cours de l'année 2022 sont les suivants :

- Tous les agents de santé ne peuvent pas être formés pour dispenser une psychothérapie de soutien de groupe et il est conseillé de se concentrer sur les agents ayant une expérience préalable dans l'aide aux autres et ceux qui expriment un intérêt pour la santé mentale afin d'assurer une mise en œuvre réussie.
- Les intervenants voulaient et devaient également être formés afin de pouvoir participer à la sensibilisation à la dépression dans leur communauté. Ce ne sont donc pas seulement les agents de santé qui avaient besoin de la formation en santé mentale, mais également d'autres acteurs de la communauté.
- Il est important d'avoir des mobilisateurs communautaires dans le cadre du projet car ils sont essentiels pour faire passer le message clairement à leur communauté. La littératie en santé mentale est faible, mais les communautés sont ouvertes à l'apprentissage. Il est important de former les agents de santé sur la façon de donner un discours sur la santé de la dépression.
- Les conseils consultatifs communautaires ont été utiles pour mobiliser les membres de la communauté à venir pour le dépistage et pour suivre la communauté s'ils assistent ou non aux séances de psychothérapie de groupe.
- La mise à disposition de manuels de formation, d'outils de dépistage, tout d'abord des formations facilitées et la mise à disposition de séances de Psychothérapie de Soutien de Groupe.
- La formation des agents de santé non professionnels doit avoir lieu dans leur langue locale et, par conséquent, les manuels de thérapie de groupe doivent être traduits dans la langue locale des communautés.
- Les formations en ligne et en face à face se complètent puisque les agents de santé ont de lourdes tâches cliniques. Il est probable qu'ils le seront plusieurs fois lorsque la formation en ligne est inévitable afin de doter les agents de santé des compétences en santé mentale et en conseil dont ils ont besoin.
- Les agents de santé dans les cliniques VIH sont extrêmement occupés et nous avons appris que la fourniture de conseils continus via des plateformes en ligne comme Whatsapp assure un apprentissage continu des compétences de base en santé mentale et en conseil nécessaires pour traiter la dépression et tout autre problème de santé mentale grâce à la psychothérapie de groupe.

Recommandations

Nous recommandons un soutien continu des stagiaires. Après leur atelier de formation de 5 jours, il est important qu'ils continuent à bénéficier d'un mentorat et d'une supervision lorsqu'ils retournent à leur lieu d'affectation et commencent à donner des conférences sur la santé à leurs communautés, à dépister les individus et à fournir la thérapie de groupe.

SEEK-GSP ANNUAL REPORT 2022

Nous recommandons un dépistage continu de la dépression et d'autres problèmes de santé mentale courants dans tous les établissements de santé dans le cadre des soins de routine.

Nous recommandons une formation continue des parties prenantes telles que les équipes de direction des hôpitaux, les responsables de district et d'autres dirigeants communautaires afin qu'ils puissent également participer à la sensibilisation et au besoin de soins de santé mentale dans leurs communautés.

Nous recommandons la mobilisation de fonds supplémentaires pour étendre l'intégration de la psychothérapie de soutien de groupe dans les soins et traitements de routine dans tous les établissements de santé

ENGAGEMENT SOCIO-MÉDIA

SEEK GSP dispose de quatre plates-formes de médias sociaux, notamment Twitter, Instagram, Facebook et YouTube. Ces plateformes des médias sociaux sont mises à jour chaque semaine, son public est composé à 90 % d'Ougandais âgés de 18 à 65 ans et plus qui peuvent voir le travail de SEEK GSP dans la communauté. Actuellement, la page Twitter compte 3 440 abonnés, Instagram compte 504 abonnés et Facebook compte 1 251 abonnés. En 2022, nous avons pu gagner 1 141 nouveaux abonnés sur notre page Twitter, l'impression la plus élevée du mois étant de 5 480. Nous avons publié 92 tweets et 35 retweets d'autres pages ayant des intérêts similaires. Nous avons également constaté une amélioration de notre engagement, avec 309 likes au total. Nous avons pu y parvenir en partageant du contenu sur les activités et en mettant à jour les problèmes de santé mentale dans la communauté.

Notre page Instagram a été créée en février 2022, à la fin de l'année, elle avait gagné 250 abonnés avec 83 publications. Notre page Instagram s'est développée rapidement parce que nous avons un contenu engageant, SEEK GSP fait une différence dans la communauté. En 2022, Facebook a connu une croissance lente, ne gagnant que 8 nouveaux abonnés avec 92 publications en raison du fait qu'il est actuellement bloqué dans le pays, y accéder nécessite un VPN. Néanmoins, nous avons continué à partager des informations sur SEEK GSP sur la page et nous avons constaté une amélioration de l'engagement avec nos abonnés, gagnant 471 likes en 2022. La chaîne YouTube compte 25 abonnés, la vue la plus élevée sur une vidéo en 2022 étant de 5 136 vues. . Grâce à nos plateformes de médias sociaux, le public peut accéder au site Web SEEK GSP et rejoindre nos programmes. Il y a eu une amélioration en 2022 avec plus d'engagement et un meilleur contenu. Nous espérons continuer à grandir et à interagir davantage avec le public dans 2023.

Rapport financier SEEK-GSP

SEEK-GSP a géré ses opérations en tant que projet et programme de recherche sous l'égide de l'Université de Makerere en s'adressant à différentes agences donatrices afin de mener ses recherches et ses activités en santé mentale en utilisant les connaissances de l'intervention en psychothérapie. Cela a été possible en proposant différentes innovations, d'où l'intervention de psychothérapie de soutien de groupe ainsi que le modèle nouvellement inventé de psychothérapie de télé-soutien (TSP).

Les fonds obtenus ont été et ont toujours été reçus sous forme de récompenses accordées par l'Université de Makerere, une entité publique bien connue en Ouganda. Cela a été fait afin d'assurer une mise en œuvre / réalisation crédible, transparente et responsable des buts et objectifs prévus du projet conformément au budget et aux calendriers de travail approuvés.

Chaque subvention accordée à SEEK-GSP était destinée à une cause donnée qui devait être traitée dans un délai déterminé par les donateurs

L'année dernière, le 13 octobre 2022, SEEK Group Support Psychotherapy Initiative LTD a été enregistrée en tant qu'organisation gouvernementale à but non lucratif en Ouganda. L'URA exige que nous fermions d'abord l'entreprise afin que nous puissions commencer nos opérations en tant qu'organisation non gouvernementale

Le rapport financier comprend les éléments suivants ; compte de résultat, état de la situation financière et état des capitaux propres.

SEEK-GSP ANNUAL REPORT2022

RECHERCHE DE SOUTIEN DE GROUPE PSYCHOTHERAPY INITIATIVE LTD

COMPTE DE RÉSULTAT POUR L'EXERCICE CLÔTURÉ DU 1ER JUILLET 2021 AU 30 JUIN 2022

TAUX DE CHANGE : 3520

Revenu	Remarques	USD	UGX
Financement reçu de MUK :			
Donateurs :	CRI-1ère tranche	20 000	70,400,000
	CRI-2ème tranche	31 595	111,214,400
	ONUSIDA - 1ère tranche	17 500	61600 000
	ONUSIDA - 2e versement	14 000	49,280,000
	ONUSIDA - 3e versement	3 500	12,320,000
	USAID-DIV- 1ère tranche	39 988	140,756,000
Autres ressources :			
Revenu total		126 583	445,570,400
Dépenses:			
Coûts indirects:			
MUK. Over Heads :	CRI-1ère tranche	2 000	7040 000
	CRI-2ème tranche	3160	11 121 440
	ONUSIDA - 1ère tranche	1750	6160 000
	ONUSIDA - 2e versement	1 400	4928 000
	ONUSIDA - 3e versement	350	12,320,0
	USAID-DIV- 1ère tranche	3999	14,075,600
Coûts directs :		12 658	44,557,040
		113	
	Coûts projet	924,25	401,013 360
Dépenses totales		126,582,50	445,570,400
Excédent / Déficit pour l'année		-	-

NB : TOUS LES REVENUS ONT ÉTÉ DÉPENSÉS À ZÉRO SOLDE

SEEK-GSP ANNUAL REPORT2022

RECHERCHE DE SOUTIEN DE GROUPE PSYCHOTHERAPY INITITIVE

LTD

COMPTE DE RÉSULTAT POUR L'EXERCICE CLÔTURÉ DU 1ER JUILLET 2022 AU 30 MARS 2023

TAUX DE CHANGE : 3520

Revenu	Remarque	USD	UGX
Financement reçu de MUK :			
Donateurs			
: USAID-DIV		11250	39,600,000
Autres ressources :			
OMIN MÉD		8 022	28,237,440
Fondation Sonia Nabeta		284	1 000 000
Revenu total		19 556	68,837,440
Dépenses:			
Coûts indirects:			
Frais généraux MUK : USAID-DIV		1 125	3960 000
Coûts directs:			
Coûts du projet		16108	56,700 480
Dépenses totales		17 233	60 660 480
Excédent / Déficit pour l'année		2 323	8176 960